

21.11.22

Seite

Name

Klasse

Datum

Blatt

Der Sprung, der gar nicht so schlimm war

An einem Freitag, als die Klassenstufe 5 im Schwimmbad Schwimmunterricht hatte, durften wir in der Gruppe von Frau Blau vom Dreimeterbrett springen. Alle Kinder sind zum Dreimeterbrett gerannt. Außer Lisa, sie war sich unsicher, weil sie noch nie vom Dreimeterbrett gesprungen war. Die anderen Kinder sahen, dass sie Angst hatte. So hänselten die Kinder Lisa und riefen laut: „Lisa, der Angsthase! Lisa, der Hasenscheißer!“ Lisa fühlte sich noch schlechter und sie fühlte sich, als müsste sie springen und hatte große Angst. Als sie dann dran war, stand plötzlich ihre Freundin Lotta neben ihr. Die ermutigte sie so sehr, dass Lisa überhaupt keine Angst mehr hatte. Lisa war froh, dass sie Lotta hatte. Als Lisa dann runtersprang, rief Frau Blau: „Super Lisa!“ Der Sprung war ja klasse.“ So sprang Lisa noch bestimmt tausende Male und sie hatte nie mehr Angst.