

## Stark mach Geschichte

Die grauen Tage 3.11.22

Hier liege ich wieder nachts  
in meinem Bett.

Alles fühlt sich etwas "kalt"  
an, ich weiß nicht dieses Wort  
beschreibt es am besten.

Schon seit langer Zeit  
schlafe ich nicht mehr so  
gut. Irgendwie ist jeder Tag  
der selber, ~~am~~ stehen dann  
in die Schule, nach Hause  
dannach schlafe ich etwas,  
Abends bin ich wach und  
mach nichts als an die  
Decke starren, die Zeit

vergeht dann immer so schnell

Am Nächsten Morgen stehe ich  
auf, mach mich schnell

fertig und ab zur Schule

obwohl ich gar keine Lust  
habe. Dort angekommen stehe

ich erst da, bis diese  
perfekten Mädchen kommen

und sofort anfangen, sie

sagen: "Na Dummi?"

Du hast dich getraut in die Schule zu kommen? Lernst du eigentlich nicht, dass niemand dich haben möchte?"

Die "Anführerin" der Gruppe hebt ihre Faust und boxt mir direkt ins Gesicht.

Sie fragt: "Hast du nichts für dich zu sagen?"

Ich antworte nicht, denn ich möchte es nicht schlimmer machen als es jetzt schon ist.

Sie lachen und gehen zum Unterricht. Ich gehe erst in die Toilette um das plüschige Blut aus meiner Nase weg zu machen. Nun gehe ich zum Unterricht und natürlich fragt Frau Sonke wo ich den war. Ich sagte, dass ich hoch zur Toilette war, entschuldigte mich und setzte mich leise. Im Unterricht bin ich so müde, ein paar mal schlafe ich fast ein. Endlich klingelte es und ich ging zur Pause.

Ich gehe hinter den Busch, da  
wo meine einzigen Freunde chillen.  
Alle sind bereits da: Max, Paul,  
Natalie und Leon. Vor ein par  
Wochen hat Paul Vape mitgebracht  
und alle haben es probiert.

Als erstes wollte ich nicht aber nach  
einer Zeit ist es irgendwie befriedi-  
gend, es fühlt sich an als ob ich  
kurz mal innere Ruhe habe beim  
Ziehen. Heute hat Leon Bier mit-  
gebracht. Natürlich haben wir alle  
zusammen getrunken und es hat  
sehr lecker geschmeckt. Am

nächsten Tag ist der Langzeit Pause  
bringt Paul wieder etwas  
mit, diesmal ist es Grass zum  
rauchen. Ich überlegte einen  
Moment lang, ist das nicht  
gefährlich? Naja beim Vapen  
ging ja auch alles gut  
also warum nicht?

Natalie macht es als erstes  
und sie liebt es! Nach Max  
wollte ich unbedingt, nun  
war ich dran, sollte ich

es wirklich machen? Ach komm  
so schlimm ist es bestimmt  
nicht, oder? Ich tat es und es  
war cool. Einige Wochen später  
machten wir immer das gleiche,  
rapen, Grass rauchen und Alkohol  
trinken. Doch an einer langen  
Pause kam plötzlich ein Lehrer.  
Alle rannten weg während ich  
da stand und nicht wusste  
wo hin, doch Max ging es auch  
so. Der Lehrer ging mit uns zur  
Schulleitung, sie riefen unsere  
Eltern an. Meine Eltern bringen  
mich nach Hause, die ganze  
Fahrt war still. Zu Hause  
angekommen wollte meine Mutter  
natürlich darüber reden. Doch  
auf einmal hatte ich ein komisches  
Gefühl, es tat mir leid, ich  
schämte mich. In diesem Gespräch  
sagte ich alles offen und  
ehrlich ich habe wirklich alles  
erzählt. Ich weinte, meine Eltern  
weinten, doch wir haben alles  
geklärt und sie haben mir  
Sagen geholfen. Die Mädchen  
die mich mobbten, bekommen

einen Schulverweis, eine bekam eine Anzeige für Körperverletzungen, also musste ich die erstmal nicht sehen. Meine Eltern und ich hatten einen Termin bei einem Jugendpsychiater, dieser meinte es ist das beste einen Klinikaufenthalt bei einer Kinder- und Jugendpsychiatrie zu haben, denn ich bekam gleichzeitig auch Suizidale Gedanken. Meine Freundesgruppe verließ ich. Nun bin ich seit 3 Wochen in der Psychiatrie, viele sagen, dass so etwas ja nur für verrückte sei, doch mir gefällt das Programm hier, übrigens ist Max auch hier. Am ende hat sich zum glück noch alles geändert.